

**INITIATION A L'ACCOMPAGNEMENT  
PSYCHOLOGIQUE ET SPIRITUEL DES PERSONNES  
PARTAGE D'OUTILS THERAPEUTIQUES  
SUR BASE DE PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE**



Tel : 06 07 45 86 72.

**ANNEE 2026-2027**

Mail : [oserlavie@orange.fr](mailto:oserlavie@orange.fr)

Site : [www.oserlavie.fr](http://www.oserlavie.fr)

Adresse : 20, Avenue de Gail 67210 OBERNAI

- ✓ **SIX JOURS EN DEUX MODULES DE TROIS JOURS POUR  
MIEUX SE COMPRENDRE ET MIEUX COMMUNIQUER**
- ✓ **DOUZE JOURS EN QUATRE MODULES DE TROIS JOURS POUR  
SAVOIR UTILISER LES OUTILS THERAPEUTIQUES**

Animé par Elisabeth BELINNE-GAUGENOT et une équipe  
MEDECIN ET PSYCHOTHERAPEUTE

## Sommaire :

1. Introduction .....	4
1.1. Qu'est-ce que la P.N.L. Ce que le mot veut dire	
1.2. Intérêt de la PNL en tant qu'outil thérapeutique	
2. A qui s'adresse cette initiation ? .....	4
3. Les objectifs de l'initiation .....	4
4. Le programme .....	5
4.1. Jour 1	
4.2. Jour 2	
4.3. Jour 3	
4.4. Jour 4 .....	6
4.5. Jour 5	
4.6. Jour 6	
4.7. Jour 7	
4.8. Jour 8 .....	7
4.9. Jour 9	
4.10. Jour 10	
4.11. Jour 11.....	8
4.12. Jour 12	
5. Les moyens pédagogiques .....	9
5.1. La théorie et l'expérimentation pratique	
5.2. Le support de cours	
5.3. La supervision constante	

6.	Les formateurs .....	9
	6.1. Docteur Elisabeth BELINNE-GAUGENOT	
	6.2. Une équipe	
7.	Le déroulement de la formation .....	10
	7.1. Les dates et les horaires	
	7.2. Le lieu	
	7.3. La taille du groupe	
8.	Les conditions financières .....	10
	8.1. Le prix de la formation	
	8.2. Les modalités de règlement	
9.	Le bulletin d'inscription .....	11

## 1. INTRODUCTION

### 1.1. Qu'est-ce que la P.N.L. ?

**Programmation Neuro Linguistique** : à partir des expériences que nous vivons depuis notre conception, nous nous créons des **programmes** de fonctionnement très élaborés, qui deviennent inconscients et que nous appelons automatismes ou habitudes.

**Neuro** : ces programmes sont codés et engrammés, via nos cinq sens, dans les neurones de notre cerveau.

**Linguistique** : ils se manifestent à travers notre langage verbal et notre langage non verbal.

### 1.2. Intérêt de la PNL en tant qu'outil thérapeutique

La PNL va permettre à travers le langage et le décodage de ces systèmes neurologiques de rendre conscients ces programmes automatiques, de choisir des objectifs de vie satisfaisants et moteurs et de transformer en ressources les blocages et freins qui empêchent l'être humain de s'accomplir et d'être efficace dans ce qu'il entreprend.

## 2. A QUI S'ADRESSE CETTE INITIATION ?

- **La formation sur six jours** s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître le fonctionnement de l'être humain au niveau psychologique et aussi à toutes celles et ceux qui veulent mieux communiquer à travers le langage verbal et non verbal et ainsi pouvoir déjouer les « jeux de pouvoir » entre les personnes.
- **La formation sur douze jours** aura les six premiers jours en commun puis s'adressera davantage à toute personne profondément désireuse d'apporter une aide thérapeutique et ayant déjà une formation de psycho-praticien, coach ou professionnel de santé.

### 1. LES OBJECTIFS DE L'INITIATION :

Transmettre, après trente années de pratique, l'expérience et la compétence qui aident l'humain à s'humaniser et à vivre pleinement.

Permettre à des accompagnants de qualité, expérimentés, de découvrir la PNL et d'utiliser certains de ses outils avec éthique pour aider des personnes en souffrance à se libérer de vieux programmes et laisser émerger les ressources de leur identité profonde.

## 2. LE PROGRAMME

Ces douze jours d'initiation et de partages d'outils thérapeutiques se dérouleront en trois volets :

- Les quatre premiers jours seront destinés à acquérir les grilles de lecture et de compréhension de la PNL, à savoir comment l'être humain se programme et comment il peut se déprogrammer et se reprogrammer à son avantage. Ils vous permettront d'acquérir des outils précieux pour décoder et faire préciser le langage verbal et aussi des techniques de ressourcement à utiliser dans le quotidien.
- Les jours 5 et 6 vous ouvriront à d'autres grilles telles que l'analyse transactionnelle pour comprendre débusquer et transformer « les jeux de pouvoir » et aussi à d'autres outils comme l'E.F.T. ceci afin de gérer les émotions,
- Les six derniers jours qui s'adressent, à ceux qui veulent faire de la relation d'aide un métier, seront consacrés à l'apprentissage de techniques permettant des changements de croyances limitantes, de libération d'attachements néfastes ou de blessures psycho corporelles du passé. Vous apprendrez aussi à guider les personnes vers le pardon et à les accompagner lors d'un deuil et bien d'autres choses encore...

-

### 4.1. Jour 1 : la PNL au service des neurosciences

- Historique et définition de la PNL
- Présupposés de base de la PNL
  - les principes de réalité
  - les capacités de l'être humain
- La carte n'est pas le territoire
- L'index de conscience (trois cerveaux en un)
- Fonctionnement de l'être humain et ligne du temps

### 4.2. Jour 2 : décodage et décryptage du langage du cerveau

- Métamodèle
- Systèmes de croyances
- Ancrages
- Stratégies d'objectif

#### 4.3. Jour 3 : écoute des blocages et levée des obstacles

- Stratégies de l'état actuel
- Résistances
- Sous-modalités

#### 4.4. Jour 4 : exercices pour renforcer les ressources

- Niveaux logiques
- Transfert de ressources
- Turbo-ressources
- Dissociation multiple

#### 4.5. Jour 5 : Importance d'avoir des notions d'Analyse Transactionnelle : la PNL s'intéresse au comment, l'AT au pourquoi

- Analyse structurelle :
  - a. Les états du moi ou comment se structure l'être humain lors de sa croissance
  - b. Comment nous créons nos scénarios de vie
- Analyse fonctionnelle
  - a. Les différentes transactions entre les trois états du moi
  - b. Scénario gagnant
  - c. Scénario perdant
- Exercices d'intégration
- Mécanismes de non-vie : repérer les mécanismes suicidaires
  - a. Comment les repérer
  - b. Mise en place de ces mécanismes
  - c. Comment aider le client à s'en libérer
  - d. Objections possibles

4.6. **Jour 6 : Gestion des émotions**

- Comment neutraliser un état émotionnel déstabilisant
- Comment s'aider soi-même en cas d'envahissement émotionnel
- Apprentissage et entraînement à la technique d'EFT
- Traitement PNL d'une émotion archaïque

4.7. **Jour 7 : exercices pour changer les croyances invalidantes**

- Changement de croyances avec les voix
- Recadrage en six pas
- Ré-empreinte
- Recadrage spatial

4.8. **Jour 8 : exercices pour changer les états émotionnels difficiles**

- Traitement de phobies
- Travail sur les blocages émotionnels (nourrir nos vieux démons) et les convertir en alliés
- Vérification de la justesse du thérapeute

4.9. **Jour 9 : exercices pour guérir les blessures liées à nos ancêtres et accueillir inconditionnellement toutes nos dimensions.**

- Guérir les ancêtres
- Unification et réconciliation avec l'enfant intérieur
- Conseiller sage

4.10. **Jour 10 : Libérer les attachements néfastes**

- Technique de libération des attachements
- S'accorder ou accorder le pardon
- Pardonner en lâchant les attentes ...

#### 4.11. Jour 11 : Être libre dans les relations

- Créer son sanctuaire
- Guérison du cœur
- Oser la confrontation dans le respect mutuel

#### 4.12. Jour 12 : Accompagner un deuil

- Le processus de deuil
- Ma relation à la mort
- Transformer un disparu en mentor

Et, pourquoi pas d'autres journées à convenir sur d'autres thèmes comme l'accompagnement des couples, les stratégies de motivation, la gestion des besoins, la supervision et ...

Dans cette aventure, nous serons toujours heureux de partager avec vous nos connaissances et notre expérience.

## 4. LES MOYENS PEDAGOGIQUES

### 5.1. La théorie et l'expérimentation pratique :

Les trois premiers jours seront consacrés à une présentation théorique des différentes données de la PNL et seront agrémentés d'exercices concrets afin d'évaluer la bonne compréhension de l'enseignement et d'en favoriser le processus d'apprentissage.

Les trois ou neuf jours suivants seront consacrés à vivre et expérimenter les outils de transformation aussi bien en tant que sujet, accompagnateur ou observateur.

### 4.4. Support de cours :

Tout au long de la formation, des documents illustrant la théorie et la pratique seront remis aux participants.

La formation se fera également à travers la projection de diaporamas

### 4.5. Supervision constante :

Chaque participant sera suivi et encadré dans son apprentissage par les formateurs.

## 5. LES FORMATEURS

### 6.1. Docteur Elisabeth BELINNE-GAUGENOT

- Docteur en médecine, ayant exercé comme médecin généraliste pendant 25 ans.
- Psychothérapeute en Programmation Neurolinguistique
- Formée à l'Analyse Transactionnelle
- Utilisation des mouvements oculaires
- Toucher thérapeutique
- Guérison des Blessures Intérieures.
- E.F.T.
- Formée à l'hypnose Ericksonnienne

### 6.2. L'équipe

- Un manager en entreprise, performant en ressources humaines et utilisateur au quotidien de tous les outils enseignés dans cette formation.
- Des personnes ressources ayant déjà suivi ce cursus et désireuses de l'approfondir.

## 7. INFORMATIONS PRATIQUES

### 7.1. Les dates et les horaires :

Du vendredi 04 au dimanche 06 décembre **2026** pour le 1<sup>er</sup> module **de 9h00 à 18h00**

Du vendredi 05 au dimanche 07 **février 2027** pour le 2<sup>ème</sup> module de **9h00 à 18h00**

Du vendredi 09 au dimanche 11 **avril 2027** pour le 3<sup>ème</sup> module **de 9h00 à 18h00**

Du vendredi 21 au dimanche 23 mai **2027** pour le 4<sup>ème</sup> module **de 9h00 à 18h00**

Six Premiers  
Jours

### 7.2. Le lieu :

**Au 20, Avenue de Gail 67210 OBERNAI**  
**(Espace thérapeutique du Gail 6<sup>ème</sup> étage)**

### 7.3. La taille du groupe

Le groupe sera de 8 à 14 personnes et prendra effet à partir de 8 personnes

## 8. LES CONDITIONS FINANCIERES

### 8.1. Le prix de la formation :

Le coût pédagogique est de :

- 130 €/jour soit 780 € pour les six premiers jours
- 130€/jour soit 1560€ pour la formation complète

Ce prix inclut : Les douze jours de formation, Les supports de cours, Les frais de salle et de pause (café, thé, biscuits, chocolat)

Ce prix n'inclut pas : Les coûts de restauration, Les transports et hébergement

### 8.2. Les modalités de règlement :

- Un acompte de 250€ à l'inscription est demandé, il sera encaissé en début de formation. En cas de désistement avant le 15 novembre, une somme de 30€ sera gardée pour frais de dossier. Après le 15 novembre la totalité de l'acompte sera due.
- Le solde sera versé au début de la formation sous forme de deux ou quatre chèques (un par module) qui seront encaissés lors de chaque session. (Des échelonnements de paiement sont possibles). Pour nos amis belges des virements bancaires sont possibles.

# 10. FORMULAIRE D'INSCRIPTION A LA SESSION D'INITIATION A L'ACCOMPAGNEMENT ET PARTAGE D'OUTILS THERAPEUTIQUES 2026-2027 EN DEUX ou QUATRE MODULES DE TROIS JOURS

Madame, Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. privé : \_\_\_\_\_ Tél. prof. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Je m'inscris à la formation de six jours  Je m'inscris à la formation de douze jours

Ci-joint un chèque d'acompte de 250€ libellé à l'ordre de Dr Elisabeth BELINNE-GAUGENOT

Ou par virement bancaire :

Relevé d'Identité Bancaire/IBAN : Dr Gaugenot-Belinne

			IBAN				BIC
FR76	1470	7500	3434	2166	6783	783	CCBPFPPMTZ

Banque	Guichet	N° de Compte	Cle Rib
14707	50034	34216667837	83

DR GAUGENOT ELISABETH Espace thérapeutique du Gail

20, Avenue de Gail

67210 OBERNAI

Domiciliation

BPALC

Conditions générales

L'inscription, datée et signée, est considérée comme un engagement ferme et sous-entend le versement total du cursus de formation.

Le prix de la formation inclut l'animation et la documentation distribuée. Il ne comprend pas les frais de restauration, d'hébergement et de déplacement.

Compte tenu du fait que la formation est soumise à un numerus clausus (14 inscrits maximum), les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Les formateurs se réservent le droit d'annuler la formation avant son démarrage en cas de nombre insuffisant de participants.

Les informations pratiques et le plan d'accès au lieu de formation vous sont adressés une dizaine de jours avant le début du stage.

Je certifie avoir lu, compris et accepté les conditions générales d'inscription mentionnées sur cette page.

Date :

Signature :

Formulaire à renvoyer à :

Elisabeth BELINNE-GAUGENOT Espace Thérapeutique du Gail 20, avenue de Gail 67210 OBERNAI FRANCE

Pour tout renseignement : [oserlavie@orange.fr](mailto:oserlavie@orange.fr) ou 06 07 45 86 72